



## " AVVENTURA MAREMMANA BIKE TRAIL "

lo sottoscritto, cognome e nome .....

nato a: ..... il .....

residente in: .....

e-mail: ..... tel. cel: .....

Dichiaro di approvare il seguente **REGOLAMENTO**

### Art. 1 -Iscrizione

Sono ammesse al tutto le persone appartenenti ad ogni nazionalità che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione ed hanno un minimo di esperienza alla guida di mtb o mezzi simili, hanno un minimo di esperienza alla guida di MTB o mezzi simili, la partecipazione è ad offerta libera, che andrà effettuata, a differenza degli anni passati, per rispettare le norme anticovid e non maneggiare denaro contante, tramite bonifico entro il 6/4/2022:

intestato a : Agosti Sandro – cassiere asd Impronte Maremmane

iban : **IT98R3608105138241483141488**

Chi non è socio della suddetta associazione lo diventerà al momento dell'iscrizione ed ha validità fino al 31/12/2022

### Art. 2 -Percorso

Il percorso parte dalla piazza del Duomo di Massa Marittima (GR) e termina nella stessa piazza. Il percorso ha una lunghezza di circa 200 km e 3200 mt. di dislivello che si sviluppano su sentieri di collina, strade bianche, ciclabili, forestali e stradeasfaltate, ci sarà anche un percorso di circa 130 km e 2300 mt. Di dislivello

Circa 6 giorni prima della partenza, verrà inviata una mail contenente il tracciato gpx che potrà subire variazioni, SOLO A CHI E' IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE.

Il partecipante dovrà caricare la traccia fornita su un dispositivo GPS e seguirla dallo start alla fine.

### Art. 3 -Partenza

Data di partenza: 09 aprile 2022 ore 8,00 dalla piazza Duomo in Massa Marittima (GR)



## " **AVVENTURA MAREMMANA BIKE TRAIL** "

### Art. 4 - Caratteristiche della manifestazione - avvertenza

La manifestazione è un trail su strade asfaltate, ciclabili, forestali, strade bianche e sentieri; tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico e pertanto è **OBBLIGATORIO** per tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada. Inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature.

È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento.

Non è stato fissato un tempo massimo.

È vietato ogni tipo di supporto esterno (solo in caso di emergenza), l'uso di mezzi motorizzati e modificare il percorso.

È richiesta una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento.

Qualunque persona che non si atterra al regolamento verrà squalificata!

Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli.

Qualora ci si dovesse allontanare da esso si dovrà riprenderlo dal punto in cui è stato lasciato.

Il partecipante prende atto di essere a conoscenza che il percorso non è segnalato, viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti deisentieri e delle strade. Il partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione.

È consapevole che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica da parte degli organizzatori; non è presente il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso.

Il partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzatore chiamando il numero di telefono indicato.

Il partecipante è consapevole che l'Associazione organizzatrice Asd Impronte Maremmane non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); e quindi la partecipazione all'escursione ciclistica Avventura Maremmana bike trail avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali. Per gli stessi motivi, il partecipante rinuncia a intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti della suddetta associazione.

Ne consegue pertanto che l'associazione organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica Avventura Maremmana bike trail. E altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc.

Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica Avventura Maremmana bike trail è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

Il partecipante si impegna a rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati: prati, boschi, sentieri e proprietà agricole, si impegna a non gettare lungo il percorso i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta.



## " **AVVENTURA MAREMMANA BIKE TRAIL** "

### Art. 5 - Controllo

Potranno essere presenti punti di controllo per verificare che il partecipante non abbia effettuato tagli. Una volta terminata la Avventura Maremmana bike trail ogni partecipante dovrà inviare alla casella email: [improntemaremmane@gmail.com](mailto:improntemaremmane@gmail.com) la traccia GPS del percorso effettuato.

### Art. 6 - Kit obbligatorio

Per la propria sicurezza personale, in caso di emergenza o perdita del percorso, ogni partecipante è obbligato a trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza:

- gilet catarifrangente per l'andatura notturna
- fischietto
- cellulare
- casco omologato
- luci ant/post
- navigatore GPS

Il consiglio da parte dell'organizzazione è di utilizzare una Mountain Bike, o simile, perfettamente funzionante.

Si consiglia di portare con sé tutto il materiale necessario per la manutenzione di routine e le eventuali riparazioni di emergenza.

### Art. 7 - Norma finale

Chiedendo di partecipare alla Avventura Maremmana bike trail ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- dichiara di aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva di resistenza e notevole impegno fisico, psicofisico e senza classifiche;
- dichiara di essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere impervi e accidentati e richiedono una buona tecnica di guida, in mancanza della quale il biker supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;
- dichiara di affrontare tratti impegnativi quali scalinate, sentieri e discese ripidi, sentieri esposti, guadi, con la massima cautela senza arrecare pericolo o danno a se stesso e verso gli altri ciclisti scegliendo di sua iniziativa alternative di traiettoria che ritiene più sicure per la propria incolumità;
- dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
- dichiara di essere consapevole e di avere esperienza in percorsi e sentieri in bicicletta;
- dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare in collina e montagna in tali condizioni;
- dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici senza sosta ed in completa autosufficienza;



## " **AVVENTURA MAREMMANA BIKE TRAIL** "

- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;
- dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte ad avventure quali questa e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione;
- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;
- dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia GPS richiede;
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistica o cicloturistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- concede agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo all'organizzazione fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;
- autorizza espressamente l'organizzazione, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi e a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

**IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA A RISPETTARE LA NORMATIVA VIGENTE IN MATERIA DI COVID-19**

FIRMA DEL PARTECIPANTE \_\_\_\_\_